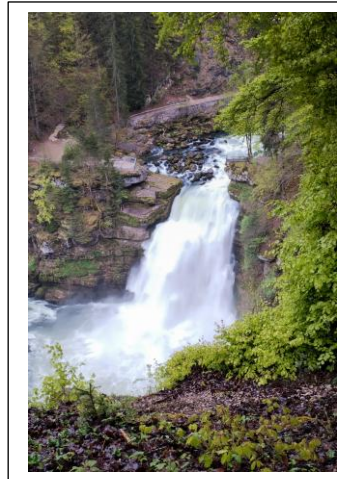


LES 100 KM AUTOUR DU PLATEAU MAICHE-LE RUSSEY



Il s'agit d'une **marche de 2 jours** autour du plateau MAICHE - LE RUSSEY qui vous permet de découvrir une partie du Haut-Doubs appelée aussi « Pays Horloger ».

Possibilité de dormir à la salle des fêtes de Charquemont le Vendredi soir.

Le samedi matin, en partant de **Charquemont**, le parcours suit le bord du plateau ponctué de belvédères tous azimuts, sur des sentiers ou chemins forestiers au-dessus de la vallée du Dessoubre, en passant par le **Faux-verger**, **Plaimbois du Miroir**, descente en direction du **Cerneux**, avant de remonter **vers Mont de Laval** pour le repas de midi, servi au **Chalet des Combottes**

Le samedi après-midi, le parcours mis en place depuis quelques années vous emmène à proximité du **Bélieu**, puis, après avoir traversé les tourbières, à **Noël-Cerneux** (tableaux d'Isenbart) et enfin c'est la descente face au Meix Meusy, vers **Villers le-Lac**, où vous soupez et passez la nuit dans le **gymnase** (Dénivelé cumulé samedi: environ **+ 1300 m ; -1350 m ; distance :53 km ; point le plus haut : 1080m**)

Le Dimanche matin le circuit suit le traditionnel trajet par le **GR5 depuis Villers-le Lac**, sur les bords du Doubs (**saut du Doubs, barrage du Chatelot**.) détour par **Gd-Combe-des-Bois** pour redescendre, par le **sentier Bonaparte**, vers le **Refrain** pour le repas de midi.

Le Dimanche après-midi, on continue de longer le Doubs, pour remonter vers les **Essarts Cuenots**, le **Belvédère des vieilles Femelles**, la **Crampoulotte**, **refuge du Vaudey**, puis **Charquemont**. (Dénivelé cumulé dimanche : environ **+ 1350m ; - 1300m ; distance : 47km ; point le plus haut : 1050m**)

Balisage rubalise, et GR5 de Villers-le-Lac au Refrain

